

jemesensbien.fr

## J'essaye d'arrêter de fumer

### Coup de pouce naturel

Autre bon plan et celui-ci totalement naturel, pour ceux qui déplorent leurs manies et habitudes nocives, l'Élixir aux Fleurs de Bach « Dépendances », une composition des énergies des fleurs : l'Aigremoine, Bourgeon de Marronnier, Centaurée, Chicorée, Noyer, Pommier sauvage et Prunus, issues de l'Agriculture Biologique et certifiée Écocert. Quatre gouttes diluées dans un verre d'eau aide à décrocher des substances et des habitudes nocives, stimule la volonté et soutient la motivation. Il permet également de se libérer de liens pénibles ou douloureux ainsi que de situations qui entravent la vie professionnelle ou privée.



Véronique Geoffroy