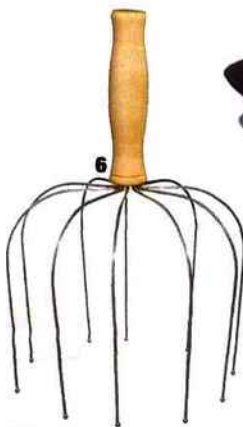


FÊTE DES MÈRES



Initiez-la aux bienfaits à domicile



Difficile de trouver plus snob (1) pour faire son yoga que ce tapis pliable de la ligne Rykiel Karma. Ou pour piquer un petit roupillon avec le coussin No Stress bien calé sous la tête. Sonia Rykiel, 72 € et 120 €. Tél.: 01 49 54 66 21.

Sur la voie du calme et de la sérénité (2) en position du lotus, bien installée dans ce fauteuil de yoga tressé en moelle de rotin. Résonances, 159 €. Tél.: 01 42 97 06 00.

Juste avant de rentrer dans son bain (3) y placer un sucre parfumé Thè vert au jasmin de L'Occitane. Il commencera par pétiller et vous chatouillera pour ensuite transformer l'eau en lait... délassant. 22 € la boîte de 8 sucres. Tél.: 0 810 195 195. www.loccitane.com

Pour respirer à pleins poumons et assainir l'atmosphère (4), déposez au creux de cette coupe en bois de coco des huiles essentielles à l'eucalyptus. Nature & Découvertes, 49,90 €. Tél.: 01 39 56 01 47.

Trois coupes en céramique veloutée (5) (10 € l'une), pour disposer avec sérénité d'un petit savon au riz noir détoxifiant (4 €), un pétale de loofa gratouillant (4 €) ou un exfoliant au café (5 €). Harn Natural Home Spa. Tél.: 01 40 07 58 35.

Les branches de cet outil masseur (6) sont dépliables, repliables et ajustables à la taille de la tête. Leur action de pression sur certains points du crâne dénoue les tensions et procure une sensation de détente. MassEUR de tête pliant chez Résonances, 9,95 €. Tél.: 01 42 97 06 00.

De la verveine pour le calme (7), de l'églantine pour la joie et du chèvrefeuille pour «vivre au présent», quelques-unes des célèbres Fleurs du Dr Bach entrent dans la composition de Présence(s), la première eau de parfum «Les eaux de Bach». Fleurs, Essences et Harmonie, 54 € le flacon de 100 ml. Tél.: 01 40 54 70 00.

Aériennes et souples (8), une paire de ballerines - vraiment pour la gym - nées de la rencontre d'Adidas et de Stella McCartney. 95 €. Tél.: 0 800 01 10 01.

Les bougies créent une lumière (9) qui apaise les sens et sublime le teint. Le bougeoir Modules en verre de Pépin Le Malin peut en accueillir neuf. 130 € environ. Tél.: 02 23 46 19 57.

Les pierres polies sont utilisées chaudes ou froides (10) en massage ou simplement posées sur les points clé du corps, pour assouplir les tensions des muscles ou revigorer. Pack Essentiel De Therapy Par les pierres. Well Being Solutions chez Résonances, 14,95 €. Tél.: 01 42 97 06 00.

PAR ISABELLE DUPONT
 PHOTOS CLAIRE BOURREAU