



STYLE BEAUTÉ



BELLES DE NUIT

TOUT POUR BOOSTER LE MEILLEUR ANTI-ÂGE NATUREL : LE SOMMEIL.

PAR LAURIANE SEIGNIER PHOTOGRAPHE SILVINA ROSTAN

- Décontractant.** Banane verte bio, thym citron et acérola raffermissants et anti-fatigue. Masque Multi-Régénérant, Clarins, 75 ml, 70 €.
- Hydratante.** Une huile végétale pour une peau réhydratée au réveil. Serum 7, Huile de Nuit Active, Boots Laboratories, 30 ml, 29,90 €.
- Assoupissant.** Brume à respirer. Dans le kit Programme Sommeil aux Fleurs de Bach, Elixirs & Co, 30 ml, 34,50 €. **4. Calmante.** Une odeur délicatement fleurie. Brume d'oreiller, Au Pays de la Fleur d'Oranger, 50 ml, 13 €. **5. Onctueuse.** Une peau défroissée au petit matin. Caresse Temps Sublime Nuit, Crème Ultime Anti-Âge Régénérante, Giriness, 50 ml, 76,90 €.
- Nourrissante.** Cette mousse de nuit à appliquer sur cheveux secs répare en profondeur. Nutrifier, L'Oréal Professionnel, 150 ml, 23 € (en salon).
- Soyeux.** Masque occulant. Vendu dans le kit Nuit Eres, le Bon Marché Rive Gauche, prix sur demande.
- Précieux.** Un soin concentré en extraits de perles noires de Tahiti, d'arbre à soie et de plancton pour ralentir les effets du vieillissement. Beauty Sleep Serum, Do Not Age with Dr. Brandt, 40 ml, 120 € (Sephora).
- Sensuelle.** Glissez-vous dans des draps parfumés de ses notes musquées. Eau de Lit, Guerlain, 125 ml, 78 €.
- Apaisant.** Un cocktail d'aromathérapie à faire rouler sur les points de pulsation pour dormir paisiblement. Deep Sleep Stress Less, This Works, 10 ml, 16,90 € (asos.com).
- Régénérant.** Un gel aqueux fondant gorgé de suc de papaye au pouvoir anti-âge. Beauté de Nuit, Gelée Chrono Active, Galénic, 50 ml, 48 €.