



Merci à Jean-Gabriel Causse, designer expert en couleurs, et auteur de *L'Étonnant Pouvoir des couleurs*, Ed. du Paléo

quoi de neuf...

CHANGEMENT DE SAISON, STRESS... les causes de la chute des cheveux sont plurielles. Ce sérum antichute, qui s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes, est gorgé de racines de plantes (ginseng, curcuma, gingembre...) et d'huiles essentielles (lemongrass, menthe poivrée...). Il ne se rince pas. Dès six semaines, les cheveux sont plus épais et plus vigoureux. Prévoir un traitement d'au moins trois mois.



Sérum traitant anti-chute PuresSENTIEL, 43 € les 150 ml, en pharmacies

CE BAUME CORPOREL A LA TEXTURE ONCTUEUSE contient du beurre de karité du Mali, qui stimule la cicatrisation, apaise l'irritation et hydrate parfaitement. Il recèle aussi de l'aloë vera, une plante qui délivre à la peau vitamines et oligoéléments. En acquérant ce baume, vous ferez aussi preuve de solidarité : la marque finance des arbres à karité au bénéfice d'un programme socio-écologique au Mali.



Crème corps pour l'hiver senteur amande bio Annemarie Börlind, 16,90 € les 150 ml, en magasins bio

VENT FROID, CHAUFFAGE

INTEMPESTIF... Les peaux sensibles en voient de toutes les couleurs ! Au cœur de la formule de ce soin cocooning, un micro-organisme marin qui s'acclimate à un peptide afin de restructurer la barrière cutanée et diminuer la sensibilité cellulaire. Grâce à ce bouclier antiagression, on évite rougeurs et picotements. Et la peau retrouve confort et sérénité.



Crème bio-protectrice Thalgo, 42 € les 50 ml, thalgo.com

Le vert

C'est la couleur de la nature. Elle symbolise l'équilibre, le calme.
Dans ma garde-robe : quand on porte du vert, on active à la fois les zones créatives de l'hémisphère droit et les zones rationnelles de l'hémisphère gauche, ce qui nous équilibre ! Et les autres nous font davantage confiance (super pour un entretien d'embauche!).
Côté déco : on devrait tous mettre des touches de vert chez soi. Et si l'on n'aime pas trop cette couleur, on mise sur les plantes vertes.

Le noir

C'est la couleur du deuil en Occident depuis le XVIII^e siècle.
Dans ma garde-robe : une petite robe noire avec quelques accessoires de couleur donnent un look sophistiqué. Le noir se marie bien avec le rouge quand on veut éveiller le désir !
Côté déco : il met en valeur les autres couleurs. Un meuble noir est imposant : à réserver aux grandes pièces.

L'orange

C'est la couleur de la communication.
Dans ma garde-robe : porter des vêtements orange met de bonne humeur et donne envie d'aller vers les autres.
Côté déco : cette couleur aiguise l'appétit et apaise les troubles digestifs : idéal dans une cuisine ou une salle à manger. Intéressante aussi dans les pièces où l'on vit beaucoup le soir : séjour, salon...

Le blanc

C'est la couleur de la pureté et de l'innocence. Et en Asie, celle du deuil.
Dans ma garde-robe : le blanc donne une touche de fraîcheur et d'innocence. Il réfléchit la lumière : idéal l'été car on a moins chaud !
Côté déco : excellente couleur de soutien. Le blanc est intéressant quand il est associé à des couleurs vives. Par exemple, si vous aimez le bleu, peignez un mur en bleu et les trois autres en blanc.

Eau de toilette apaisante bio et gel douche apaisant bio Harmonie aux fleurs de Bach, Elixirs & Co, 19,50 € les 30 ml et 9,95 € les 150 ml. www.lesfleursdebach.com

CONNAISSEZ-VOUS LES FLEURS DE BACH, CES REGULATEURS EMOTIONNELS ?

Ce duo eau de toilette-gel douche, aux vertus apaisantes, en contient huit (l'héliantheme qui donne du courage, l'impatience incitant à l'indulgence...). Le tout enveloppé dans une fragrance qui s'ouvre sur des notes d'herbe coupée et de melon d'eau, et s'épanouit sur un fond boisé de caramel et vanille.

