



PAR ALEXANDRA RAILLAN  
rédactrice en chef beauté

# LES CHOIX D'ALEX

## MES BOOSTERS BEAUTÉ

Détox, Energy, Repair  
(Booster, Clarins, 39 € chaque)



Comment ça marche ?

1. L'Energy (orange) tonifie les peaux fatiguées.
2. Le Repair (bleu) réconforte les peaux fragilisées.
3. Le Détox (vert) ravive l'éclat des peaux asphyxiées. Mélangez 3 à 5 gouttes à votre crème ou votre masque selon le besoin du moment de votre peau. Attention, les boosters ne s'utilisent jamais seuls !



## MON PARFUM BIENVEILLANT

Eau de toilette Allégresse  
(Fleurs de Bach,  
34,50 € les 55 ml).



## MON GEL DOUCHE EXOTIQUE

Gel douche Piñita Colada  
(The Body Shop,  
7 € les 250 ml).

## En mode super pause

POUR LES VACANCES,  
JE PRENDS LE STRICT MINIMUM...  
MAIS QUE DU TOP !



## MON ANTI JET-LAG

Le Roll-on Temple  
(Huygens, 15,50 €  
les 5 ml).

## MON SOLAIRE COUP DOUBLE

Enrichi en acide hyaluronique,  
il m'aide en plus à lutter  
contre les signes de l'âge  
et les taches !  
Sun Fluid anti-âge,  
visage, SPF 50  
(Eucerin, 15 € les 50 ml).



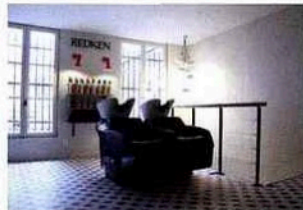
## Mes adresses... rue du Temple



### AU 24...

Pour humer les savons ou faire concocter, sous mes yeux, un soin cheveux ou visage sur mesure. Pour les fans de naturel et de bio mais délicat et beau.

Huygens, cosmétique naturelle sur mesure.



### AU 64...

Pour rafraîchir ma coupe ou raviver ma couleur avec Jonathan ou Pauline. Pour celles qui aiment être traitées comme une star dans un esprit bohème-chic (et pas hors de prix !)

Salon de coiffure Bobby Pins.



## MON MASQUE CHEVEUX RÉPARATEUR

After-sun mask (Redken,  
39,20 € les 250 ml).