



Mardi 15 Janvier 2013

Institut Les Fleurs de Bach. Soin "Détente Essentielle Corps" !



Fleurs de Bach

Soin "Détente Essentielle Corps"

C'est la rentrée !

Après cette période de fêtes où tous les excès étaient permis, j'ai ressenti le besoin de reprendre mon corps en main. Objectif : être en pleine forme pour affronter cette nouvelle année 2013.

Rendez-vous est pris à l'Institut Les Fleurs de Bach pour un soin "Détente Essentielle Corps", un massage agissant sur les zones de tension et la circulation des énergies.

Le jour J, je suis chaleureusement accueillie par Julie, avec une tisane de bienvenue à base d'elixir anti-stress Les Fleurs de Bach, afin m'explique-t-elle d'optimiser les bienfaits du massage.

je suis ensuite prise en charge par Anne, la masseuse, qui me guide vers une cabine de soins à la lumière tamisée. Allongée, je me laisse bercée par une douce musique, laissant les mains expertes d'Anne entamer un véritable ballet. Elles pétrissent doucement, malaxent, effleurent avec précision sans négliger aucune partie de mon corps. A ce rituel massage s'ajoute les bienfaits du Baume corps anti-stress des Fleurs de Bach aux propriétés relaxantes.

Mon corps se détend progressivement, mon esprit se délasse, jusqu'à atteindre cette agréable sensation de flottement et de douce euphorie.

J'ai ressenti les bénéfices du massage "Détente Essentielle Corps" pendant environ un mois.

Coup de coeur !

Sur rendez-vous : Soin "Détente Essentielle Corps" - 60mn - 85€