



MENOPŌSIA

BLOG SUR LA MÉNopause

ACCUEIL

MENO C'EST ?

SYMPTOMES

THERAPIES

SANTÉ

DIÉTÉTIQUE

ACTIVITÉS

Fleurs de Bach à la ménopause

August 12, 2016 | Emmachose



À l'époque où les scandales pharmaceutiques s'enchaînent, retrouvons Les fleurs de Bach. Elles peuvent vous aider à réguler et traverser sans effet secondaire cette période parfois un peu trouble.

Pub gratuite pour un elixir qui existe tout prêt que l'on trouve sur le site des www.lesfleursdebach.com

Il contient pour se sentir mieux :

Chèvrefeuille : aide à agir au présent.

Gnavelle annuelle : aide à l'équilibre.

Mélèze : favorise la confiance en soi.

Noyer : pour apprendre à gérer ce nouveau état.

Orme : pour ne pas se laisser submerger par l'émotion.

Plumbago : pour favoriser la confiance en soi.

Featured Posts



CONSEILS EN CAS DE SÈCHERESSE VAGINALE

November 25, 2015

RECENT POSTS



À QUOI SONT DUES LES BOUFFÉES DE CHALEUR ?

August 14, 2016



FLEURS DE BACH À LA MÉNopause

August 12, 2016



HUILES ESSENTIELLES ET BOUFFÉES DE CHALEUR

July 14, 2016



POURQUOI LE YOGA VA T-IL VOUS AIDER À LA MÉNopause

July 12, 2016

45 ANS ET DÉMÉ