



Les Fleurs de Bach  
authentiques

Depuis 1993

## L'ELIXIR SUR-MESURE

Chaque personne est unique et ressent des émotions singulières.

L'état émotionnel évolue régulièrement; il peut être affecté par son environnement proche, le style de vie, le niveau de stress ou de fatigue.

Il est donc nécessaire de s'adapter à des changements permanents.

L'élixir sur-mesure permet d'apporter une réponse personnalisée aux émotions éprouvées.

■ Nous réalisons des élixirs sur-mesure aux fleurs de Bach Bio depuis de nombreuses années, en suivant à la lettre les indications laissées par le Dr Bach.

■ Chaque flacon est préparé de façon artisanale à la demande. Il est destiné à une utilisation immédiate, c'est la raison pour laquelle nous le réalisons sur-mesure avec de l'eau de source, sans alcool.

■ Si le flacon risque d'être exposé à la chaleur, on peut ajouter la valeur d'une cuillère à café de cognac ou de brandy pour favoriser la conservation de l'eau.

Elixirs & Co

53, rue des Batignolles - 75017 - Paris - France  
Tél : + 33 (0)1 40 54 70 00 Fax : + 33 (0)1 47 66 23 32

[www.lesfleursdebach.com](http://www.lesfleursdebach.com)

## ÉTATS ÉMOTIONNELS

Le Dr Bach a identifié 7 grands types d'états émotionnels. Cochez les 7 réponses qui correspondent le mieux aux vôtres. Votre élixir peut contenir au maximum 7 fleurs.

### RESSENTEZ-VOUS ...

#### I - PEURS & INSÉCURITÉ

- Des fortes peurs, des paniques, des terreurs, de cauchemars**  
Hélianthème / Rock-rose n°26
- Des peurs quotidiennes nommables, des petites phobies (araignées, noir)**  
Mimule / Mimulus n°20
- La peur de perdre le contrôle : de vos actes et de vos pensées**  
Prunus / Cherry plum n°6
- Des craintes, des angoisses vagues imprécises, des prémonitions,**  
Tremble / Aspen n°2
- Une préoccupation excessive pour le sort des autres et/ou du monde**  
Marronnier rouge / Red chestnut n°25

#### II - DOUTES & INCERTITUDES

- Le besoin d'avoir l'avis des autres en oubliant votre propre intuition, et êtes vous influençable.**  
Plumbago / Cerato n°5
- Un sentiment d'hésitation constante entre deux choix ou êtes-vous d'humeur changeante (en passant par des hauts et des bas)**  
Gnavelle / Scleranthus n°28
- Du pessimisme et êtes-vous facilement découragé, avez du mal à rester positif.**  
Gentiane / Gentian n°12
- Un sentiment de résignation et vous l'acceptez.**  
Ajonc / Gorse n°13
- De la paresse, manquez d'entrain et repoussez-vous les choses à faire à plus tard.**  
Charme / Hornbeam n°17
- Avoir du mal à choisir le but, la direction de votre vie face à de multiple choix.**  
Avoine sauvage / Wild oat n°36

#### III - MANQUES D'INTÉRÊT

- Un sentiment de déconnexion, des réalités quotidiennes, vous êtes rêveur, distrait.**  
Clématite / Clematis n°9
- De la nostalgie, du regret.**  
Chèvrefeuille / Honeysuckle n°16
- De la résignation, vous êtes abattu(e) et ne trouver plus de plaisir dans les choses simples.**  
Églantine / Wild-rose n°37
- De l'épuisement moral et/ou physique, vos « batteries sont à plat ».**  
Olivier / Olive n°23
- Des idées qui tournent en boucle dans votre tête, vous font ruminer sans trouver de solution.**  
Marronnier blanc / White chestnut n°35
- La sensation de répéter les mêmes erreurs sans apprendre de vos expériences passées.**  
Bourgeon de marronnier / Chestnut bud n°7
- des accès de tristesse/déprime sans en connaître la raison.**  
Moutarde / Mustard n°21

#### IV - SOLITUDE

- De l'irritabilité, de l'impatience, de la tension, de la nervosité**  
Impatiente / Impatiens n°18
- Être réservé, voire de la fierté, de l'orgueil et tenez les autres à distance**  
Hottonie des marais / Water violet n°34
- Le sentiment d'être trop centré(e) sur vous-même, et n'aimez pas la solitude**  
Bruyère / Heather n°14

#### V - VULNÉRABILITÉ & ÉMOTIVITÉ

- Que vous cachez votre sensibilité et vos souffrances sous un masque jovial.**  
Aigremoine / Agrimony n°1
- De la timidité, vous avez des difficultés à exprimer votre volonté et à dire non**  
Centaurée / Centaury n°4
- Un sentiment d'avoir du mal à vous adapter et à vivre les changements et/ou à cesser des relations privés ou professionnelles.**  
Noyer / Walnut n°33
- Un sentiment d'être susceptible, jaloux(se), rancunier(e), envieux(se).**  
Houx / Holly n°15

#### VI - TRISTESSE & DÉPRIME

- Un sentiment d'échec, d'infériorité et/ou avez la sensation d'être « nul(le) ».**  
Mélèze / Larch n°19
- Le sentiment d'être dépassé, submergé par les événements, de ne plus pouvoir y arriver.**  
Orme / Elm n°11
- Un sentiment de culpabilité et vous vous blâmez et vous rendez responsable de tout.**  
Pin / Pine n°24
- La sensation d'être inconsolable et/ou êtes bouleversé(e) suite à un choc émotionnel.**  
Dame d'onze heure / Star of bethlehem n°29
- Du désespoir et vous avez du mal à voir le bout du tunnel.**  
Châtaignier / Sweet chestnut n°30
- Le sentiment d'avoir le besoin d'être en activité permanente et avez du mal à lâcher prise.**  
Chêne / Oak n°22
- Que la vie est injuste avec vous, vous êtes amer(e) et/ou aigri(e).**  
Saule / Willow n°38
- Le sentiment de ne pas accepter votre apparence et êtes dérangé par l'apparence de votre corps sans pouvoir l'accepter.**  
Pommier sauvage / Crab apple n°10

#### VII - RELATIONNEL DIFFICILE

- Une tendance à être possessif(ve), ou manipulateur(ice).**  
Chicorée / Chicory n°8
- Vouloir toujours repousser les limites, à être excessif(ve), trop enthousiaste, ne supportant pas « l'injustice »**  
Verveine / Vervain n°31
- Aimer le pouvoir, diriger et dominer les autres ? Etes directif, autoritaire**  
Vigne / Vine n°32
- Être critique, intolérant, exigeant matière d'esthétique.**  
Hêtre / Beech n°3
- Être un dur maître avec vous-même, puriste, rigoureux, rigide, peu flexible.**  
Eau de roche / Rock water n°27