



NOUVEAUTÉS | BIEN-ÊTRE

Manchon cocon, pour réchauffer les frileuses

Cet accessoire pour le moins original détrônera-t-il les classiques gants et autres moufles durant la saison froide ? Pour avoir chaud jusqu'au bout des doigts, il suffit de glisser vos mains de chaque côté du manchon cocon doté d'une doublure intérieure en polaire. Pratique et bien pensé, il comporte une petite poche zippée sur le dessus pour y loger clés et portable. On adore ! Dimensions 24 x 18 cm, disponible en cinq coloris.

La box thé de créateur

Dessiné par le créateur amoureux des fleurs Kenzo Takada, ce coffret écrin abrite 60 sachets pyramides. Une collection subtile de 12 variétés : Russian Earl Grey, thé vert façon tarte citron, infusion tentation fraise... pour soi, ou à offrir, afin de satisfaire son péché gourmand. Coffret de Noël Lipton « designed by Kenzo Takada ». 14,99 €, en GMS.



Top 3 des jus santé LE BLACK JUICE, C'EST TENDANCE



Manchon doudoune, 14 € sur www.carolinelisfranc.com.



1 Selon une étude récente, un verre de jus de griotte le soir facilite le sommeil. Nectar Cerise Sélection Carrefour, 1,87 €, Carrefour.



2 Le chouchou des stars ! Au charbon végétal pour un effet ventre plat. Black beauty box, cure de 3 jours, 65 €, sur www.detox-delight.fr.



3 Parfait au petit déjeuner. Une boisson destinée à stimuler le transit en douceur. Jus de framboise-litchi, Gaylord Hauser, 3,49 €, en GMS au rayon diététique.



Le tapis de souris calmant

Remplir son organisateur pour la semaine, c'est pratique mais parfois un peu stressant au vu de notre emploi du temps chargé. Toujours à portée de main, ce tapis de souris offre un agenda détaillé pour chaque semaine, agrémenté de coloriages zen. De quoi aborder l'année 2016 en mode détente. Coloriages zen, Mémoniak, éditions 365, 7,90 €.



C'EST LE GAIN DE PRODUCTIVITÉ D'UN SALARIÉ QUI SE MET AU SPORT
D'après une étude CNOSF-MEDEF-AG2R La Mondiale*, une séance gym à la pause déjeuner, c'est tout bénéf pour notre employeur. Et nous sommes demandeurs : 83 % des Français souhaitent que leur entreprise leur propose des espaces dédiés.
* Sondage ActivUP.

Bach pour mieux s'endormir

Malin, le format roll-on pour profiter des bienfaits des Fleurs de Bach ! En application sur les poignets, le soir, elles aident à se détendre avant de trouver le sommeil. Le cocktail, qui contient également des huiles essentielles apaisantes (orange douce bio, mandarine verte...), assure des nuits sereines. Les roll-on se déclinent également en aide-minceur ou pour mieux vivre la ménopause. Roll-on Fleurs de Bach, Elixirs&co, 9,95 €, en pharmacie et parapharmacie.



PAR MURIEL GAUDIN, CHARLOTTE MOREAU