



Les Fleurs de Bach
authentiques

Depuis 1993

ÉLIXIRS aux fleurs de Bach



Bien-être du corps et de l'esprit



Découvertes par un médecin anglais, le Dr Bach, il y a plus de 80 ans, les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs sauvages et d'eau de source.

Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques. Elles permettent de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.

Les fleurs de Bach nous aident à :

- Éliminer les tensions morales,
- Dépasser nos peurs, doutes et angoisses,
- Surmonter les états d'esprit négatifs,
- Faciliter la communication,
- Harmoniser nos états émotionnels,
- Retrouver la pleine possession de nos moyens.

Elles s'adressent à tous ceux qui recherchent une réponse naturelle aux difficultés du quotidien :

A toute la famille : adultes, adolescents, enfants...

Une efficacité reconnue :

Des tests cliniques prouvent leur efficacité. Connues et utilisées en Angleterre depuis plus de 80 ans, les fleurs de Bach n'induisent ni effet indésirable, ni interférence avec d'autres traitements.



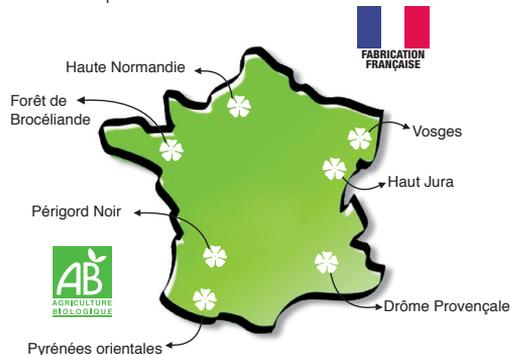
Méthode de préparation

Nous suivons rigoureusement la méthode originale du Docteur Bach :

- Nous cueillons artisanalement des fleurs exclusivement sauvages (contrôle ECOCERT).
- Selon les directives du Dr Bach, pour chacune des essences mères nous réalisons une infusion aqueuse de fleurs soit par la méthode de solarisation, soit par la méthode d'ébullition.
- Nous conditionnons les flacons à proportion de 1/250^{ème} de l'essence mère (principe actif) dans du brandy BIO (principe conservateur) à 40°.

Sites de cueillette Made in France

Nos essences de fleurs sont toutes contrôlées et certifiées bio par ECOCERT.





**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993

Mode d'utilisation des élixirs

Mettre 16 gouttes dans un litre d'eau ou 4 gouttes dans un verre d'eau.

Elixirs unitaires, sélectionnez jusqu'à 7 fleurs. Mettez 16 gouttes de chaque fleur dans 1 litre d'eau ou 4 gouttes de chaque fleur dans un verre d'eau.

Elixirs composés, prendre au maximum deux composés en même temps.

Prendre les fleurs de Bach jusqu'à ce que les comportements, attitudes ou états d'esprit disharmonieux aient été rééquilibrés et que la gêne occasionnée ait disparu.



Les 38 élixirs unitaires bio

Le Dr Bach a groupé les 38 fleurs qu'il a découvertes en sept rubriques. Dans ce qui suit, l'état négatif est en premier suivi de l'aspect positif en italique.

Flacons compte-gouttes 10ml

I - PEURS & INSÉCURITÉ

HÉLIANTHÈME / ROCK-ROSE N°26



Pour ceux qui ont des peurs fortes, paniques, terreurs ;
Apaise, favorise le courage d'affronter.

MIMULE / MIMULUS N°20



Pour ceux qui redoutent les araignées, les ascenseurs, ont peur du noir...
Favorise le courage d'affronter les petites peurs quotidiennes.

PRUNUS / CHERRY PLUM N°6



Pour ceux qui ont peur de perdre le contrôle d'eux-mêmes, de faire d'horribles choses ;
Aide au retour du calme intérieur.

TREMBLE / ASPEN N°2



Pour ceux qui ont des appréhensions, et des prémonitions vagues, obsédantes ;
Apaise, favorise la disparition des pensées obsédantes.

MARRONNIER ROUGE / RED CHESTNUT N°25



Pour ceux qui sont anxieux, inquiets pour les autres ;
Aide à la tranquillité mentale.



II - DOUTES & INCERTITUDES

PLUMBAGO / CERATO N°5



Pour ceux qui sont très influençables ;
*Favorise la confiance en soi,
l'affirmation de ses opinions.*

GNAVELLE / SCLERANTHUS N°28



Pour ceux qui sont indécis,
d'humeur changeante ;
Aide à l'équilibre, à la résolution.

GENTIANE / GENTIAN N°12



Pour ceux qui ont une attitude de doute,
de pessimisme, de découragement ;
Favorise le retour de l'optimisme.

AJONC / GORSE N°13



Pour ceux qui ont une attitude résignée ;
Aide au retour d'un comportement positif.

CHARME / HORNBEAM N°17



Pour ceux qui traînent les pieds,
semblent manquer d'allant ;
Aide à se renforcer, à se raffermir.

AVOINE SAUVAGE / WILD OAT N°36



Pour ceux qui sont insatisfaits
et se fixent trop d'objectifs ;
Favorise le choix des moyens et de son but.

III - MANQUES D'INTÉRÊT

CLÉMATITE / CLEMATIS N°9



Pour ceux qui sont absents, rêveurs,
distraits, dans la lune ;
Aide à l'attention, à la concentration.

CHÈVREFEUILLE / HONEYSUCKLE N°16



Pour les nostalgiques du passé ;
Aide à agir au présent.

ÉGLANTINE / WILD-ROSE N°37



Pour ceux qui vivent
sans plaisir, sans intérêt ;
Aide à raviver l'intérêt des choses simples.

OLIVIER / OLIVE N°23



Pour ceux qui éprouvent de la lassitude ;
*Aide à retrouver
une fraîcheur physique et mentale.*

MARRONNIER BLANC / WHITE CHESTNUT N°35



Pour ceux qui sont irrésolus,
qui tournent en rond mentalement ;
Aide au calme mental.

BOURGEON DE MARRONNIER / CHESTNUT BUD N°7



Pour ceux qui répètent
les mêmes erreurs ;
Favorise l'attention, la vigilance.

MOUTARDE / MUSTARD N°21



Pour ceux qui éprouvent
de la tristesse sans raison précise ;
Permet de relativiser et de retrouver le plaisir.

IV - SOLITUDE

HOTTONIE DES MARAIS / WATER VIOLET N°34



Pour ceux qui ont une attitude orgueilleuse, distante ;
Permet d'être plus accessible.

IMPATIENTE / IMPATIENS N°18



Pour ceux qui sont irascibles, nerveux ;
Aide à l'indulgence, à la sympathie.

BRUYÈRE / HEATHER N°14



Pour ceux qui cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque jovial ;
Pour favoriser l'expression et l'estime de soi.

V - VULNÉRABILITÉ & ÉMOTIVITÉ

AIGREMOINE / AGRIMONY N°1



Pour ceux qui cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque jovial ;
Pour favoriser l'expression et l'estime de soi.

CENTAURÉE / CENTAURY N°4



Pour les timides, qui n'osent pas et se laissent dominer ;
Aide à l'affirmation de soi.

NOYER / WALNUT N°33



Pour ceux qui sont sensibles et vulnérables ;
Aide à fortifier la volonté et protéger son espace intérieur.

HOUX / HOLLY N°15



Pour ceux qui ont une attitude susceptible, jalouse, envieuse ;
Aide à la compréhension, au pardon.

VI - TRISTESSE & DÉPRIME

MÉLÈZE / LARCH N°19



Pour ceux qui se sentent diminués, incapables en comparaison des autres ;
Favorise la confiance en soi.

PIN / PINE N°24



Pour ceux qui se blâment, se critiquent, se rendent responsables de tout ;
Aide à se dégager du fardeau de la culpabilité.

ORME / ELM N°11



Pour ceux qui ont la sensation d'être soudain submergés ;
Permet de retrouver la confiance en soi.

CHÂTAIGNIER / SWEET CHESTNUT N°30



Pour ceux qui ont une attitude désespérée ;
Favorise un comportement dynamique.

DAME D'ONZE HEURE / STAR OF BETHLEHEM N°29



Pour ceux qui ont eu un bouleversement émotionnel, un choc, un chagrin.
Aide au réconfort, à la consolation des peines et des chagrins.

SAULE / WILLOW N°38



Pour ceux qui sont amers, aigris, dans le ressentiment ;
Aide à l'acceptation et au pardon.

CHÊNE / OAK N°22



Pour ceux qui sont dans une activité permanente et ont du mal à décrocher ;
Invite au calme, au lâcher-prise.

POMMIER SAUVAGE / CRAB APPLE N°10



Pour ceux qui ne se sentent pas nets, souillés, ou qui sont vite dégoûtés ;
Aide à relativiser les pensées parasites.

VII - RELATIONNEL DIFFICILE

CHICORÉE / CHICORY N°8



Pour ceux qui ont une attitude avide,
égoïste, possessive ;
Favorise un comportement de générosité.

VERVEINE / VERVAIN N°31



Pour ceux qui sont stressés, fervents,
volontaires, insistants ;
Ramène vers le calme et la tranquillité.

VIGNE / VINE N°32



Pour ceux qui ont une attitude directive,
dirigiste, autoritaire ;
Engage à la souplesse et au dialogue.

HÊTRE / BEECH N°3



Pour ceux qui ont une attitude
critique, intolérante ;
Aide à la tolérance, la bienveillance.

EAU DE ROCHE / ROCK WATER N°27



Pour ceux qui ont une attitude rigide, stricte ;
*Favorise un comportement
plus souple, plus nuancé.*



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



LES ÉLIXIRS COMPOSÉS BIO

Pour simplifier l'approche et le choix des élixirs unitaires, nous avons été les premiers à proposer dès 1993 une gamme d'élixirs composés aux fleurs de Bach prêts à l'emploi. Cette gamme aide à surmonter les problèmes les plus fréquents du quotidien.

Flacons compte-gouttes 20ml

Ados

Pour les adolescents qui se rebellent,
sont agressifs, renfermés.

**Aide à l'intégration des rebelles et donne
confiance aux timorés.**

*Avoine sauvage, Houx, Gentiane, Mélèze,
Mimule, Impatiente, Vigne.*



Colère

Pour ceux qui s'énervent vite, qui ressentent de la violence.

Aide à retrouver le calme et la sérénité.

*Chicorée, Hêtre, Houx, Impatiente,
Saule, Verveine, Vigne.*



Concentration

Pour ceux qui sont distraits, rêveurs, absents.

Aide à moins s'éparpiller et à optimiser la mémoire.

*Bourgeon de Marronnier, Charme, Chèvrefeuille,
Clématite, Eglantine, Gnavelle annuelle,
Marronnier blanc.*





**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



Confiance

Pour ceux qui doutent et souffrent de timidité.

Aide à se revaloriser, restaurer la confiance, l'amour-propre et autoriser l'audace.

Avoine sauvage, Centaurée, Gentiane, Gnavelle, Orme, Mélèze, Plumbago.



Déprime

Pour ceux qui se sentent abattus, tristes, déprimés et trop sensibles.

Aide à sortir du tunnel en cas de découragement.

Ajonc, Châtaignier, Dame d'onze heure, Eglantine, Gentiane, Moutarde, Saule.

Existe aussi en roll-on 10 ml



Décision

Pour ceux qui sont perdus, hésitants.

Aide à avoir une vision claire et raisonnée du choix à faire.

Avoine sauvage, Charme, églantine, Gnavelle, Mimule, Noyer, Plumbago.



Détox

Pour ceux qui ont fait des excès, qui se sentent indisposés et ont du mal à retrouver leur équilibre.

Aide à éliminer les toxines et à rétablir l'harmonie.

Aigremoine, Eau de roche, Orme, Olivier, Pommier sauvage, Verveine.



Dépendances

Pour ceux qui déplorent leurs manies et habitudes nocives.

Aide à se libérer et à stimuler la volonté, la motivation.

Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Chicorée, Noyer, Pommier sauvage, Prunus.



Énergie

Pour ceux qui sont à plat, qui se sentent las et épuisés.

Aide à retrouver de l'énergie et de l'enthousiasme au quotidien.

Centaurée, Charme, Chêne, églantine, Olivier.



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



Féminité

Pour les femmes qui souffrent de déséquilibres liés aux cycles féminins.

Aide à apaiser les déséquilibres féminins.

Chicorée, Gnavelle, Mélèze, Moutarde, Noyer, Pommier sauvage, Saule.



Lâcher-prise

Pour ceux qui sont prisonniers de leurs idées fixes et de leurs obsessions.

Aide à se détacher de ses obsessions, s'ouvrir l'esprit.

Chicorée, Eau de roche, Hêtre, Hottonie des marais, Houx, Saule, Vigne.



Libido

Pour ceux qui souffrent de lassitude, de peur sexuelle et de désintérets passagers.

Aide à retrouver le désir et le retour à la sensualité.

Charme, Églantine, Gentiane, Impatiente, Mélèze, Pin, Pommier sauvage.



Maturité

Pour ceux qui se sentent dépassés, sans futur.

Aide à surmonter la peur de vieillir et à retrouver l'intérêt et le plaisir du présent.

Charme, Églantine, Hélianthème, Marronnier rouge, Noyer, Tremble.



Ménopause

Pour les femmes dont le sommeil est irrégulier, les bouffées de chaleur trop présentes, et dont le corps évolue.

Permet de vivre sereinement cette période, de s'adapter à sa nouvelle féminité.

Chèvrefeuille, Gnavelle, Mélèze, Noyer, Orme, Plumbago.



Minceur

Pour ceux qui ont du mal à se mettre au régime et/ou à atteindre le but minceur qu'ils se sont fixés.

Aide à se dégager de l'obsession de la nourriture, et à la maîtrise de soi.

Bruyère, Centaurée, Chicorée, Eau de roche, Plumbago, Prunus, Verveine.



Motivation

Pour ceux qui manquent d'allant, de volonté.

Aide à prendre en main son destin, à l'affronter.

Aigre moine, Ajonc, Charme, Chèvrefeuille, Clématite, Églantine, Orme.



Peurs

Pour ceux qui sont de nature inquiète ou appréhendent l'avenir.

Aide à se libérer de l'anxiété, de la peur, de l'angoisse.

Aigre moine, Bruyère, Hélianthème, Marronnier rouge, Mimule, Prunus, Tremble.



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993



Rupture

Pour ceux qui connaissent une rupture, une séparation brutale.

Aide à passer à autre chose, à panser ses plaies et à retrouver du sens à la vie.

Avoine sauvage, Chèvrefeuille, Dame d'onze heure, Houx, Mélèze, Noyer, Pin.



Sommeil

Pour ceux qui n'arrivent pas à s'endormir ou à dormir d'un sommeil régulier.

Aide à retrouver un sommeil plus profond, calme et réparateur.

Dame d'onze heure, Marronnier blanc, Marronnier rouge, Verveine, Tremble.



Stop-tabac

Pour ceux qui ont du mal à décrocher quand le tabac continue à les « appeler ».

Aide à se dégager de la pression du tabac, et à soutenir la volonté.

Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus.



Stress

Pour ceux qui vivent sous tension ou sous pression, en hyperactivité.

Aide à retrouver la tranquillité et la sérénité.

Aigremoine, Chêne, Impatiente, Marronnier blanc, Pin, Pommier sauvage, Verveine.



Timidité

Pour ceux qui rougissent, n'osent pas s'exprimer.

Aide à dire ses émotions et ses sentiments, à communiquer.

Aigremoine, Bruyère, Mélèze, Mimule, Marronnier rouge, Noyer, Plumbago.



Urgences

Pour ceux qui reçoivent un choc, ont du chagrin ou des soudaines difficultés.

Aide à trouver un rapide réconfort.

Clématite, Dame d'onze heure, Gnavelle, Hélianthe, Impatiente, Pommier sauvage, Prunus.



Voyages

Pour ceux qui redoutent les voyages ou les transports;

Aide à calmer notre mental et à combattre la sensation de mal-être, permet également de bien vivre le décalage horaire.

Charme, Chèvrefeuille, Gnavelle, Noyer, Olivier, Orme, Tremble.

La gamme Urgences

Pour recouvrer le calme et la paix
 dans les moments difficiles.



Les produits **URGENCES** permettent de surmonter les difficultés du quotidien : choc, panique, mauvaise nouvelle, chagrin, anxiété avant un entretien ou une visite médicale...

Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Clématite, Dame d'onze heure, Gnaveille, Hélianthe, Impatiente, Pommier sauvage, Prunus.



Appliquez le **roll-on URGENCES** au creux des poignets, à la naissance du cou ou sous les oreilles pour un réconfort immédiat.



Emportez avec vous les **Pastilles URGENCES** délicieuses, tendres, et au goût réglisse/anis. Sans sucre.



Vaporisez la **brume de bien-être URGENCES** autour de vous.



Quelques gouttes de **l'élixir composé URGENCES** directement sous la langue (sa version spray est idéale).



La **crème SOS** à utiliser après de petits accidents de peau : piqûre, coupure, brûlure, imperfection cutanée, feu du rasage...



Les Fleurs de Bach
authentiques

Depuis 1993



Les Fleurs de Bach
authentiques

Depuis 1993

La gamme Stress

Pour apaiser les tensions,
calmer les agitations.



Les produits **STRESS** aident à évacuer le stress quotidien et à ramener la tranquillité dans les moments de suractivité.

Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Aigre-moine, Chêne, Impatiante, Marronnier blanc, Pin, Pommier sauvage, Verveine.



Appliquez le **roll-on STRESS** au creux de poignets chaque fois que la tension du stress se fait sentir.



Emportez avec vous les **Pastilles STRESS** délicieuses et tendres, au goût orange/menthe. Sans sucre.



Vaporisez la **brume de bien-être STRESS** en rentrant chez vous le soir.



Si les sources de tensions sont profondes et récurrentes, prenez régulièrement 4 gouttes de **l'élixir composé STRESS**. (sa version spray est idéale).



La gamme Energie

Pour retrouver de l'énergie et de l'enthousiasme au quotidien.



Au moindre signe d'épuisement, appliquez le **roll-on ENERGIE** au creux des poignets ou à la naissance du cou et repartez !



Dès le saut du lit, vaporisez la **brume de bien-être ENERGIE** autour de vous.



Pour avoir de l'énergie tout au long de la journée, prenez régulièrement 4 gouttes de **l'éllixir composé** ou du **spray ENERGIE**.

Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Centaurée, Charme, Chêne, Eglantine, Olivier.



La gamme Sommeil

Pour favoriser l'endormissement ainsi qu'un sommeil profond et réparateur.



Appliquez le **roll-on SOMMEIL** sur les poignets et les tempes. Respirez profondément le parfum pour vous endormir avec l'odeur de la fleur d'orange (néroli)...



Vaporisez également la **brume de bien-être SOMMEIL** dans la chambre.



Passez des nuits réellement reposantes. Prenez régulièrement 4 gouttes de **l'éllixir composé SOMMEIL**.

Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Dame d'onze heure, Marronnier blanc, Marronnier rouge, Verveine, Tremble.





**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Charte de Qualité

Nous sommes restés strictement fidèles à la méthode de préparation artisanale inventée par le Docteur Bach et décrite dans ses ouvrages. Nos essences de fleurs de Bach sont élaborées uniquement à partir de fleurs sauvages, dont les sites de cueillette sont contrôlés par Ecocert. Nos essences-mères sont conservées exclusivement dans du brandy Bio à 40°, et toutes nos essences de fleurs respectent la dilution originale, au 1/250ème. Tous nos élixirs sont certifiés Bio par Ecocert. Nos roll-on, notre crème SOS et notre ligne de soins sont des produits cosmétiques certifiés Bio par Ecocert, qui respectent la charte Cosmebio. Nos eaux de toilette certifiées Bio par Ecocert sont conservées dans un alcool de blé Bio, tout comme nos parfums et nos brumes de bien-être.

La Guilde des fleurs de Bach

Nous sommes membres de la Guilde des fleurs de Bach. Elle réunit plusieurs producteurs d'élixirs floraux européens et veille à instaurer un standard de qualité, d'éthique et d'authenticité dans la méthode de préparation des fleurs de Bach. Un label « Méthode Originale du Dr Bach » présent sur tous nos produits en atteste la qualité.



Elixirs & Co

53, rue des Batignolles 75017 - Paris - France

Tél : + 33 (0)1 40 54 70 00 Fax : + 33 (0)1 47 66 23 32

www.lesfleursdebach.com