



Les Fleurs de Bach authentiques

Depuis 1993



FR-BIO-01
Agriculture UE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



**Une gamme de produits naturels
pour surmonter les difficultés de la vie**



**Les Fleurs de Bach
authentiques**



Découvertes par un médecin anglais, le Dr Edward Bach, il y a plus de 80 ans, les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs sauvages et d'eau de source.

Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques en permettant de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.

Le Dr Edward Bach a su associer son intuition à son don de l'observation, et sa conscience aigüe de l'unité de la Nature avec notre propre nature.

Les Fleurs du Dr Bach sont inestimables pour tout individu cherchant à la fois le bien-être du corps et de l'esprit.

Méthode de préparation :

Nous suivons rigoureusement la méthode originale du Docteur Bach :

- Nous cueillons artisanalement des fleurs exclusivement sauvages (contrôle ECOCERT),
- Selon les directives du Dr Bach, pour chacune des essences mères nous réalisons une infusion aqueuse de fleurs soit par la méthode de solarisation, soit par la méthode d'ébullition.
- Nous conditionnons les flacons à proportion de 1/250^{ème} de l'essence mère (principe actif) dans du brandy BIO (principe conservateur) à 40°.



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Les fleurs de Bach nous aident à :

- Éliminer les tensions morales,
- Dépasser nos peurs, doutes et angoisses,
- Surmonter les états d'esprit négatifs,
- Faciliter la communication,
- Harmoniser nos états émotionnels,
- Retrouver la pleine possession de nos moyens.

Elles s'adressent à tous ceux qui recherchent une réponse naturelle aux difficultés du quotidien :
adultes, adolescents, enfants, animaux...

Une efficacité reconnue :

Des tests cliniques prouvent leur efficacité. Connues et utilisées en Angleterre depuis plus de 70 ans, les fleurs de Bach n'induisent ni effet indésirable, ni interférence avec d'autres traitements.





Les Fleurs de Bach
authentiques

UTILISATION

Elixirs unitaires ou composés Bio

Mettre 16 gouttes dans un litre d'eau ou 4 gouttes dans un verre d'eau.

Elixirs unitaires, sélectionnez jusqu'à 7 fleurs. Mettez 16 gouttes de chaque fleur dans 1 litre d'eau ou 4 gouttes de chaque fleur dans un verre d'eau.

Elixirs composés, prendre au maximum deux composés en même temps.

Prendre les fleurs de Bach jusqu'à ce que les comportements, attitudes ou états d'esprit disharmonieux aient été rééquilibrés et que la gêne occasionnée ait disparu.



Les Fleurs de Bach
authentiques



LES 38 ÉLIXIRS UNITAIRES BIO

Le Dr Bach a groupé les 38 fleurs qu'il a découvertes en sept rubriques. Dans ce qui suit, l'état négatif est en premier suivi de l'aspect positif en italique.

Flacons compte-gouttes 10ml

I - PEURS & INSÉCURITÉ

HÉLIANTHÈME / ROCK-ROSE



Pour ceux qui ont des peurs fortes, paniques, terreurs ;
Apaïse, favorise le courage d'affronter.

MIMULE / MIMULUS



Pour ceux qui redoutent les araignées, les ascenseurs, ont peur du noir...
Favorise le courage d'affronter les petites peurs quotidiennes.

PRUNUS / CHERRY PLUM



Pour ceux qui ont peur de perdre le contrôle d'eux-mêmes, de faire d'horribles choses ;
Aide au retour du calme intérieur.

TREMBLE / ASPEN



Pour ceux qui ont des appréhensions, et des prémonitions vagues, obsédantes ;
Apaïse, favorise la disparition des pensées obsédantes.

MARRONNIER ROUGE / RED CHESTNUT



Pour ceux qui sont anxieux, inquiets pour les autres ;
Aide à la tranquillité mentale.

II - DOUTES & INCERTITUDES

PLUMBAGO / CERATO



Pour ceux qui sont très influençables ;
*Favorise la confiance en soi,
l'affirmation de ses opinions.*

GNAVELLE / SCLERANTHUS



Pour ceux qui sont incédés,
d'humeur changeante ;
Aide à l'équilibre, à la résolution.

GENTIANE / GENTIAN



Pour ceux qui ont une attitude de doute,
de pessimisme, de découragement ;
Favorise le retour de l'optimisme.

AJONC / GORSE



Pour ceux qui ont une attitude résignée ;
Aide au retour d'un comportement positif.

CHARME / HORNBEAM



Pour ceux qui traînent les pieds,
semblent manquer d'allant ;
Aide à se renforcer, à se raffermir.

AVOINE SAUVAGE / WILD OAT



Pour ceux qui sont insatisfaits
et se fixent trop d'objectifs ;
Favorise le choix des moyens et de son but.

III - MANQUES D'INTÉRÊT

CLÉMATITE / CLEMATIS



Pour ceux qui sont absents, rêveurs,
distracts, dans la lune ;
Aide à l'attention, à la concentration.

CHÈVREFEUILLE / HONEYSUCKLE



Pour les nostalgiques du passé ;
Aide à agir au présent.

ÉGLANTINE / WILD-ROSE



Pour ceux qui vivent
sans plaisir, sans intérêt ;
Aide à raviver l'intérêt des choses simples.

OLIVIER / OLIVE



Pour ceux qui éprouvent de la lassitude ;
*Aide à retrouver
une fraîcheur physique et mentale.*

MARRONNIER BLANC / WHITE CHESTNUT



Pour ceux qui sont irrésolus,
qui tournent en rond mentalement ;
Aide au calme mental.

BOURGEON DE MARRONNIER/CHESTNUT BUD



Pour ceux qui répètent
les mêmes erreurs ;
Favorise l'attention, la vigilance.

MOUTARDE / MUSTARD



Pour ceux qui éprouvent
de la tristesse sans raison précise ;
Permet de relativiser et de retrouver le plaisir.

IV - SOLITUDE

HOTTONIE DES MARAIS / WATER VIOLET



Pour ceux qui ont
une attitude orgueilleuse, distante ;
Permet d'être plus accessible.

IMPATIENTE / IMPATIENS



Pour ceux qui sont
irascibles, nerveux ;
Aide à l'indulgence, à la sympathie.

BRUYÈRE / HEATHER



Pour ceux qui sont trop centrés
sur eux-mêmes, égocentriques ;
Aide à développer l'intérêt et l'écoute des autres.

V - VULNÉRABILITÉ & ÉMOTIVITÉ

AIGREMOINE / AGRIMONY



Pour ceux qui cachent leur sensibilité et leur
souffrance intérieure sous un masque jovial ;
Pour favoriser l'expression et l'estime de soi.

CENTAURÉE / CENTAURY



Pour les timides, qui n'osent
pas et se laissent dominer ;
Aide à l'affirmation de soi.

NOYER / WALNUT



Pour ceux qui sont sensibles et vulnérables ;
*Aide à fortifier la volonté et protéger
son espace intérieur.*

HOUX / HOLLY



Pour ceux qui ont une attitude susceptible,
jalouse, envieuse ;
Aide à la compréhension, au pardon.

VI - TRISTESSE & DÉPRIME

MÉLÈZE / LARCH



Pour ceux qui se sentent diminués,
incapables en comparaison des autres ;
Favorise la confiance en soi.

PIN / PINE



Pour ceux qui se blâment, se critiquent,
se rendent responsables de tout ;
Aide à se dégager du fardeau de la culpabilité.

ORME / ELM



Pour ceux qui ont la sensation
d'être soudain submergés ;
Permet de retrouver la confiance en soi.

CHÂTAIGNIER / SWEET CHESTNUT



Pour ceux qui ont
une attitude désespérée ;
Favorise un comportement dynamique.

DAME D'ONZE HEURE / STAR OF BETHLEHEM



Pour ceux qui ont eu un bouleversement
émotionnel, un choc, un chagrin.
Aide au réconfort, à la consolation des peines et des chagrins.

SAULE / WILLOW



Pour ceux qui sont amers,
aigris, dans le ressentiment ;
Aide à l'acceptation et au pardon.

CHÈNE / OAK



Pour ceux qui sont dans une activité
permanente et ont du mal à décrocher ;
Invite au calme, au lâcher-prise.

POMMIER SAUVAGE / CRAB APPLE



Pour ceux qui ne se sentent pas nets,
souillés, ou qui sont vite dégoûtés ;
Aide à relativiser les pensées parasites.

VII - RELATIONNEL DIFFICILE

CHICORÉE / CHICORY



Pour ceux qui ont une attitude avide, égoïste, possessive ;
Favorise un comportement de générosité.

VERVEINE / VERVAIN



Pour ceux qui sont stressés, fervents, volontaires, insistants ;
Ramène vers le calme et la tranquillité.

VIGNE / VINE



Pour ceux qui ont une attitude directive, dirigiste, autoritaire ;
Engage à la souplesse et au dialogue.

HÊTRE / BEECH



Pour ceux qui ont une attitude critique, intolérante ;
Aide à la tolérance, la bienveillance.

EAU DE ROCHE / ROCK WATER



Pour ceux qui ont une attitude rigide, stricte ;
Favorise un comportement plus souple, plus nuancé.



Les Fleurs de Bach
authentiques

LES ÉLIXIRS COMPOSÉS BIO



Pour simplifier l'approche et le choix des élixirs unitaires, nous avons été les premiers à proposer dès 1995 une gamme d'élixirs composés aux fleurs de Bach prêts à l'emploi. Cette gamme aide à résoudre les problèmes les plus fréquents du quotidien.

Flacons compte-gouttes 20ml



Ados

Pour les adolescents qui se rebellent, sont agressifs, renfermés.
Aide à l'intégration des rebelles et donne confiance aux timorés.
Avoine sauvage, Houx, Gentiane, Mélèze, Mimule, Impatiente, Vigne.



Colère

Pour ceux qui s'énervent vite, qui ressentent de la violence.
Aide à retrouver le calme et la sérénité.
Chicorée, Hêtre, Houx, Impatiente, Saule, Verveine, Vigne.



Concentration

Pour ceux qui sont distraits, rêveurs, absents.
Aide à moins s'éparpiller et à optimiser la mémoire.
Bourgeon de Marronnier, Charme, Chèvrefeuille, Clématite, Églantine, Gnavelle annuelle, Marronnier blanc.



Les Fleurs de Bach
authentiques



Les Fleurs de Bach
authentiques



Confiance

Pour ceux qui doutent et souffrent de timidité.
*Aide à se revaloriser, restaurer la confiance,
l'amour-propre et autoriser l'audace.*
**Avoine sauvage, Centaurée, Gentiane, Gnavelle,
Orme, Mélèze, Plumbago.**



Déprime

Pour ceux qui se sentent abattus, tristes,
déprimés et trop sensibles.
Aide à sortir du tunnel en cas de découragement.
**Ajonc, Châtaignier, Dame d'onze heure, Eglantine,
Gentiane, Moutarde, Saule.**
Existe aussi en roll-on 10 ml



Décision

Pour ceux qui sont perdus, hésitants.
Aide à avoir une vision claire et raisonnée du choix à faire.
**Avoine sauvage, Charme, Églantine,
Gnavelle, Mimule, Noyer, Plumbago.**



Détox

Pour ceux qui ont fait des excès, qui se sentent
indisposés et ont du mal à retrouver leur équilibre.
Aide à éliminer les toxines et à rétablir l'harmonie.
**Aigremoine, Eau de roche, Orme, Olivier,
Pommier sauvage, Verveine.**



Dépendances

Pour ceux qui déplorent leurs manies et habitudes nocives.
Aide à se libérer et à stimuler la volonté, la motivation.
**Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée,
Chicorée, Noyer, Pommier sauvage, Prunus.**



Énergie

Pour ceux qui sont à plat, qui se sentent las et épuisés.
*Aide à retrouver de l'énergie et de l'enthousiasme
au quotidien.*
Centaurée, Charme, Chêne, Églantine, Olivier.
Existe aussi en spray 10 ml,
et en roll-on 10 ml



Les Fleurs de Bach
authentiques



Les Fleurs de Bach
authentiques



Féminité

Pour les femmes qui souffrent de déséquilibres liés aux cycles féminins.

Aide à apaiser les déséquilibres féminins.

Chicorée, Gnavelle, Mélèze, Moutarde, Noyer, Pommier sauvage, Saule.



Lâcher-prise

Pour ceux qui sont prisonniers de leurs idées fixes et de leurs obsessions.

Aide à se détacher de ses obsessions, s'ouvrir l'esprit.

Chicorée, Eau de roche, Hêtre, Hottonie des marais, Houx, Saule, Vigne.



Libido

Pour ceux qui souffrent de lassitude, de peur sexuelle et de désintérêts passagers.

Aide à retrouver le désir et le retour à la sensualité.

Charme, Églantine, Gentiane, Impatiente, Mélèze, Pin, Pommier sauvage.



Maturité

Pour ceux qui se sentent dépassés, sans futur.

Aide à surmonter la peur de vieillir et à retrouver l'intérêt et le plaisir du présent.

Charme, Églantine, Hélianthème, Marronnier rouge, Noyer, Tremble.



Ménopause

Pour les femmes dont le sommeil est irrégulier, les bouffées de chaleur trop présentes, et dont le corps évolue.

Aide à recentrer les sensations pénibles de ces moments extrêmes, permet de vivre sereinement cette période, de s'adapter à sa nouvelle féminité.

Chèvrefeuille, Gnavelle, Mélèze, Noyer, Orme, Plumbago.



Minceur

Pour ceux qui ont du mal à se mettre au régime et/ou à atteindre le but minceur qu'ils se sont fixés.

Aide à se dégager de l'obsession de la nourriture, aide à la persévérance et à la maîtrise de soi.

Bruyère, Centaurée, Chicorée, Eau de roche, Plumbago, Prunus, Verveine.



Motivation

Pour ceux qui manquent d'allant, de volonté, qui n'ont plus le désir d'avancer.

Aide à prendre en main son destin, à l'affronter.

Eglantine, Aigremoine, Clématide, Orme, Ajonc, Charme, Chèvrefeuille.



Peurs

Pour ceux qui sont de nature inquiète ou appréhendent l'avenir.

Aide à se libérer de l'anxiété, de la peur, de l'angoisse.

Aigremoine, Bruyère, Hélianthème, Marronnier rouge, Mimule, Prunus, Tremble.



Les Fleurs de Bach
authentiques



Les Fleurs de Bach
authentiques



Rupture

Pour ceux qui connaissent une rupture, une séparation brutale.
Aide à passer à autre chose, à panser ses plaies et à retrouver du sens à la vie.
Dame d'onze heure, Houx, Pin, Noyer, Avoine sauvage, Chèvrefeuille, Mélèze.



Sommeil

Pour ceux qui n'arrivent pas à s'endormir
ou à dormir d'un sommeil régulier.
Aide à retrouver un sommeil plus profond, calme et réparateur.
Dame d'onze heure, Marronnier blanc, Marronnier rouge, Verveine, Tremble.



Stop-tabac

Pour ceux qui ont du mal à décrocher
et quand le tabac continue à les «appeler».
Aide à se dégager de la pression du tabac, aide à éliminer les mauvaises habitudes et à soutenir la volonté.
Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus.



Stress

Pour ceux qui vivent sous tension
ou sous pression, en hyperactivité.
Aide à retrouver la tranquillité et la sérénité.
Aigremoine, Chêne, Impatiente, Marronnier blanc, Pin, Pommier sauvage, Verveine.
Existe aussi en spray 10 ml et en roll-on 10 ml



Timidité

Pour ceux qui rougissent, n'osent pas s'exprimer.
Aide à dire ses émotions et ses sentiments, à communiquer.
Aigremoine, Bruyère, Mélèze, Mimule, Marronnier rouge, Noyer, Plumbago.



Urgences

Pour ceux qui reçoivent un choc,
ont du chagrin ou des soudaines difficultés.
Aide à trouver un rapide réconfort.
Clématite, Dame d'onze heure, Gnavelle, Héliantheme, Impatiente, Pommier sauvage, Prunus.
Existe aussi en spray 10 ml,
et en roll-on 10 ml



Voyages

Pour ceux qui redoutent les voyages ou les transports ;
Aide à calmer notre mental et à combattre la sensation de mal-être, permet également de bien vivre le décalage horaire.
Charme, Chèvrefeuille, Gnavelle, Noyer, Olivier, Orme, Tremble.



Les Fleurs de Bach
authentiques



Les Fleurs de Bach
authentiques

LA GAMME URGENCES BIO



Les produits URGENCES permettent de surmonter les difficultés du quotidien : choc, panique, mauvaise nouvelle, chagrin, anxiété avant un entretien ou une visite médicale...

Ils vous apportent un réconfort immédiat.

Fleurs de Bach BIO :

Clématite, Dame d'onze heure, Gnavelle, Hélianthème, Impatiante, Pommier sauvage, Prunus.



COSMÉTIQUE
BIOLOGIQUE



FIBIO-01
Agriculture UE



AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



L'ELIXIR URGENCES COMPTE-GOUTTES 20ml :
A utiliser avant, pendant et après la crise.



LE SPRAY URGENCES 10ml :
Son petit format permet de l'avoir toujours dans son sac ou dans sa poche.



LA CRÈME SOS 30ml :
A utiliser après de petits accidents : piqûre, coupure, brûlure, imperfection cutanée, feu du rasage...



LE ROLL-ON URGENCES 10ml :
Une alliance unique de fleurs de Bach et d'huiles essentielles pour trouver un réconfort rapide.
A appliquer à la naissance du cou, sous les oreilles ou sur les poignets.



BRUME DE BIEN-ÊTRE URGENCES 30ml & 100ml :
Permet de recouvrer le calme et la paix dans les environnements bouleversants.
Associe les bienfaits de l'aromathérapie et des fleurs de Bach. A vaporiser autour de soi pour un réconfort rapide.



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Charte de Qualité

Nous sommes restés strictement fidèles à la méthode de préparation artisanale inventée par le Docteur Bach et décrite dans ses ouvrages. Nos essences de fleurs de Bach sont élaborées uniquement à partir de fleurs sauvages, dont les sites de cueillette sont contrôlés par Ecocert. Nos essences-mères sont conservées exclusivement dans du brandy Bio à 40°, et toutes nos essences de fleurs respectent la dilution originale, au 1/250^{ème}. Tous nos élixirs et nos roll-on sont certifiés Bio par Ecocert, notre crème de secours SOS et notre ligne de soins sont des produits cosmétiques certifiés Bio par Ecocert, qui respectent la charte Cosmebio. Nos eaux de toilette certifiées Bio par Ecocert sont conservées dans un alcool de blé Bio, tout comme nos parfums et nos brumes de bien-être.

La Guilde des fleurs de Bach

Nous sommes membres de la Guilde des fleurs de Bach. Elle réunit plusieurs producteurs d'élixirs floraux européens et veille à instaurer un standard de qualité, d'éthique et d'authenticité dans la méthode de préparation des fleurs de Bach. Un label « Méthode Originale du Dr Bach » présent sur tous nos produits en atteste la qualité.



FR-BIO-01
Agriculture UE



AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



Elixirs & Co

53, rue des Batignolles 75017 - Paris - France
Tél : + 33 (0)1 40 54 70 00 Fax: + 33 (0)1 47 66 23 32
Mail : contact@lesfleursdebach.com

www.lesfleursdebach.com