

# ANTI-STRESS

- Sédatif PC®, Lab. Boiron, 5,41 €, la boîte de 40 comprimés. Pharmacie.



- Magnésium 300+, Lab. Boiron.  
300 mg par jour de magnésium, des vitamines B, E, PP et du Sélénium pour mieux gérer le stress.  
8,05 €, la boîte de

80 comprimés, en pharmacie.

- Bee Zen, boisson relaxante aux plantes, Distrisun. À base d'extraits de plantes comme la valériane, le passiflore ou la camomille, cette boisson gazeuse favorise un meilleur sommeil.

1,69 €/1,79 €, chez Colette, bientôt en GMS et sur [www.cometeshop.com](http://www.cometeshop.com)



- Pastilles anti-Stress, Elixirs & Co - Les Fleurs de Bach.  
Des pastilles molles à sucer dès que le besoin s'en fait sentir.  
9,95 €, en pharmacies et points de vente sur [lesfleursdebach.com](http://lesfleursdebach.com)

