

TRAITEMENT PAR LES FLEURS DE BACH DES ANGOISSES, PHOBIES ET DESORDRES OBSESSIONNELS & COMPULSIFS.

Etude du Professeur Campanini, Milan,
février 1997

Synthèse de l'étude

Hypothèse de départ

Les essences de fleurs de Bach possèdent des actions rééquilibrantes sur les problèmes psychologiques et les désordres psychosomatiques. Chaque trouble peut être soigné par l'administration d'essences spécifiques.

L'objectif

Evaluer le mode d'emploi, la durée, l'efficacité, l'influence de la confiance ou méfiance du patient sur les effets de la thérapie.

Le panel

- 115 personnes
 - o entre 2 et 65 ans
 - o souffrants d'un mal-être psychologique
 - o 45% homme / 55% femme
- Troubles des patients : anxiété, dépression, stress
- Variables étudiée
 - o Sexe
 - o Age
 - o Confiance : adultes et adolescents uniquement car les enfants peuvent être conditionnés par leurs parents
 - o Type de trouble
 - o Durée du traitement
 - o Résultat

Le traitement

- Le choix du traitement
 - o Thérapeute : analyse l'état de santé et son historique pour établir selon la situation, le remède adapté en fonction du répertoire des fleurs de Bach
 - o 1 remède unique pour chaque patient
 - o Remède : de 1 à 5 fleurs de Bach au maximum
- Dosage du traitement
 - o 4 gouttes 4 fois / jour
- Mode d'analyse des résultats
 - o entretien enregistré par le thérapeute
 - o enregistrement sonore et visuel pour étudier le verbal et non verbal
 - o fréquence : 1 entretien toutes les 2 semaines
- type de résultat
 - o « total » : guérison complète
 - o « partiel » : amélioration sans résolution définitive du problème
 - o « nul » : aucun changement positif

Résultats observés

89% des patients présentent des résultats positifs

- Dont 73% une guérison totale.
- La guérison totale est de 83% chez les enfants (2 à 12 ans)
- La plus grande efficacité est constatée pour l'anxiété.
- L'anxiété est fortement présente chez les jeunes.

→ *la guérison totale la plus fortement mesurée concerne les adolescents et les jeunes.*

Les patients méfiants face à ce remède présentent les plus hauts résultats positifs (total ou partiel) : **95%**. Donc le niveau de confiance ne semble pas influencer le résultat obtenu.

Concernant la durée du traitement, la moyenne pour les résultats positifs se situe entre **3 et 4 mois**. 80 patients ont des résultats sur 1 à 10 semaines (courte période) et 35 sur plus de 10 semaines (longue période). Le temps de réaction est particulièrement plus rapide sur les enfants.

Le traitement par les fleurs de Bach est considéré sans risque car on ne constate aucun effet secondaire.

Les résultats montrent :

- une excellente efficacité
- sur une courte durée
- une absence de toxicité
- une adaptabilité pour les jeunes enfants