

# FLEURS DE BACH ET COLERES, SAUTES D'HUMEURS

Etude du Professeur Hyland, Université de Plymouth, UK,  
juillet 2007

---

## Synthèse de l'étude

---

### Hypothèse de départ

Les essences de fleurs de Bach sont utilisées avec succès, depuis un certain nombre d'années, sur les adultes, pour :

- les affections communes
- la dépression
- l'anxiété et la fatigue

Ces résultats laissent penser que ces dernières peuvent être bénéfiques pour les jeunes enfants dans la lutte contre ce qui peut être des conditions très pénibles et stressantes pour les parents.

### Les signes d'un état grave de colère chez l'enfant

- Coups de pied, coups, essoufflement d'un enfant couché au sol, cris, pleurs
- Peut durer de 5 minutes, le plus fréquemment, à plus d'un 1 heure

### Présentation du test

- Panel : 38 enfants entre 2 et 5 ans
- Formulation fleurs de Bach testée : aulne, magnolia, châtaigniers et orange douce
- Mode d'administration : petit pilule
- Période : 2 fois / jour et si nécessaire tout au long de la journée

### Résultats sur les crises de colères

**73%** des parents constatent une amélioration après l'administration de ce remède.

Les parents déclarent une diminution :

- de **42 %** des crises de colères
- une réduction des symptômes associés à une crise de colère :
  - o – **30%** de cris
  - o – **24%** de gémissements
  - o – **35%** de coups (dont coups de pied)
  - o – **21%** de pleurs
  - o – **14%** d'essoufflement

Les enfants sont beaucoup plus calmes dès qu'ils commencent le traitement.