



## Les Fleurs de Bach authentiques

*Depuis 1993*

# ÉLIXIRS aux fleurs de Bach



**Bien-être du corps et de l'esprit**

**Les fleurs de Bach sont des remèdes naturels qui permettent de retrouver le bien-être en aidant à équilibrer les états émotionnels.**

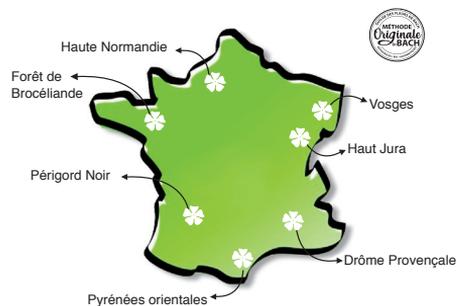
Elles ont été découvertes par un médecin anglais, le Dr Edward Bach. Il identifia les propriétés bienfaisantes de 38 fleurs connues sous le nom de fleurs de Bach dans la régulation des émotions. Ces dernières, totalement naturelles, peuvent être utilisées sans aucun risque ni effet secondaire.

Le Dr Bach a mis au point une méthode originale pour capter et préserver les principes actifs de ces fleurs.

- Cueillette artisanale de fleurs sauvages dans un environnement sain, en dehors de toutes pollutions industrielles ou animales
- Strict respect du procédé de solarisation ou d'ébullition
- Adjonction de brandy BIO à 40° à part égale avec l'eau florale
- Dilution au 1/250<sup>ème</sup> dans du brandy BIO à 40°.

Nous suivons rigoureusement la méthode originale du Docteur Bach.

Nos essences-mères sont produites artisanalement sur des sites de cueillette situés partout en France



Elles sont certifiées Bio par Ecocert



Nous fabriquons et conditionnons nos élixirs dans notre atelier situé au sud de la France, dans le Gard.

## MODE D'EMPLOI DES ÉLIXIRS

### Comment s'utilisent ils ?

Prendre 4 gouttes diluées dans un verre d'eau 4 fois par jour ou 16 gouttes dans une bouteille d'eau à boire régulièrement dans la journée.

### Pendant combien de temps ?

Prendre les fleurs de Bach jusqu'à ce que les comportements, attitudes ou états d'esprit disharmonieux aient été rééquilibrés et que la gêne occasionnée ait disparu.

### Qui peut prendre des fleurs de Bach ?

Tout le monde peut en prendre (adultes, enfants, animaux...) Elles ne présentent ni effets secondaires, ni contre indications.

### Combien d'élixirs peut-on prendre en même temps ?

Elixirs unitaires : sélectionner jusqu'à 7 fleurs.  
 Elixirs composés : prendre au maximum deux composés en même temps.



## LES ÉLIXIRS UNITAIRES BIO

Le Dr Bach a groupé les 38 fleurs qu'il a découvertes en sept rubriques.

**Les élixirs unitaires sont en flacons compte-gouttes 10ml**

### I - Sentiment de peurs & d'insécurité

- **Hélianthème / rock-rose n°26**  
pour ceux qui ont des peurs fortes, paniques, terreurs
- **Mimule / mimulus n°20**  
pour ceux qui ont des phobies, des petites peurs
- **Prunus / cherry plum n°6**  
pour ceux qui ont peur de perdre le contrôle d'eux-mêmes, de faire d'horribles choses
- **Tremble / aspen n°2**  
pour ceux qui ont des appréhensions, et des prémonitions vagues, obsédantes
- **Marronnier rouge / red chestnut n°25**  
pour ceux qui sont anxieux, inquiets pour les autres

### II - Sentiments de doutes & d'incertitudes

- **Plumbago / cerato n°5**  
pour ceux qui sont très influençables
- **Gnavelle / scleranthus n°28**  
pour ceux qui sont incédés, d'humeur changeante
- **Gentiane / gentian n°12**  
pour ceux qui ont une attitude de doute, de pessimisme, de découragement
- **Ajonc / gorse n°13**  
pour ceux qui ont une attitude résignée
- **Charme / hornbeam n°17**  
pour ceux qui traînent les pieds, semblent manquer d'allant
- **Avoine sauvage / wild oat n°36**  
Pour ceux qui sont insatisfaits et se fixent trop d'objectifs

### III - Sentiments de manques d'intérêt

- **Clématite / clematis n°9**  
pour ceux qui sont absents, rêveurs, distraits, dans la lune
- **Chèvrefeuille / honeysuckle n°16**  
pour les nostalgiques du passé
- **Églantine / wild-rose n°37**  
pour ceux qui vivent sans plaisir, sans intérêt
- **Olivier / olive n°23**  
pour ceux qui éprouvent de la lassitude
- **Marronnier blanc / white chestnut n°35**  
pour ceux qui sont irrésolus, qui tournent en rond mentalement
- **Bourgeon de marronnier / chestnut bud n°7**  
pour ceux qui répètent les mêmes erreurs
- **Moutarde / mustard n°21**  
pour ceux qui éprouvent de la tristesse sans raison précise

### IV - Sentiments de solitude

- **Hottonie des marais / water violet n°34**  
pour ceux qui ont une attitude orgueilleuse, distante
- **Impatiente / impatiens n°18**  
pour ceux qui sont irascibles, nerveux
- **Bruyère / heather n°14**  
pour ceux qui sont trop centrés sur eux-mêmes, égocentriques

### V - Sentiments de vulnérabilité & émotivité

- **Aigremoire / agrimony n°1**  
pour ceux qui cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque jovial
- **Centaurée / centaury n°4**  
pour les timides, qui n'osent pas et se laissent dominer
- **Noyer / walnut n°33**  
pour ceux qui sont sensibles et vulnérables
- **Houx / holly n°15**  
pour ceux qui ont une attitude susceptible, jalouse, envieuse

### VI - Sentiments de tristesse

- **Mélèze / larch n°19**  
pour ceux qui se sentent diminués, incapables en comparaison des autres
- **Pin / pine n°24**  
pour ceux qui se blâment, se critiquent, se rendent responsables de tout
- **Orme / elm n°11**  
pour ceux qui ont la sensation d'être soudain submergés
- **Châtaignier / sweet chestnut n°30**  
pour ceux qui ont une attitude désespérée
- **Dame d'onze heure / star of bethlehem n°29**  
pour ceux qui ont eu un bouleversement émotionnel, un choc, un chagrin
- **Saule / willow n°38**  
pour ceux qui sont amers, aigris, dans le ressentiment
- **Chêne / oak n°22**  
pour ceux qui sont dans une activité permanente et ont du mal à décrocher
- **Pommier sauvage / crab apple n°10**  
pour ceux qui ne se sentent pas nets, souillés, ou qui sont vite dégoûtés

### VII - Sentiments de relationnel difficile

- **Chicorée / chicory n°8**  
pour ceux qui ont une attitude avide, égoïste, possessive
- **Verveine / vervain n°31**  
pour ceux qui sont stressés, fervents, volontaires, insistants
- **Vigne / vine n°32**  
pour ceux qui ont une attitude directive, dirigiste, autoritaire
- **Hêtre / beech n°3**  
pour ceux qui ont une attitude critique, intolérante
- **Eau de roche / rock water n°27**  
pour ceux qui ont une attitude rigide, stricte





## LES ÉLIXIRS COMPOSÉS BIO

Pour simplifier l'approche et le choix des élixirs unitaires, nous avons été les premiers à proposer dès 1995 une gamme d'élixirs composés prêts à l'emploi aux fleurs de Bach. Cette gamme aide à surmonter les problèmes les plus fréquents du quotidien.

**Flacons compte-gouttes 20ml - Sprays 10ml**



### Ados

**Pour les adolescents qui se rebellent, sont agressifs, renfermés.**

*Avoine sauvage, Houx, Gentiane, Mélèze, Mimule, Impatiente, Vigne.*



### Colère

**Pour ceux qui s'énervent vite, qui ressentent de la violence.**

*Chicorée, Hêtre, Houx, Impatiente, Saule, Verveine, Vigne.*



### Concentration

**Pour ceux qui sont distraits, rêveurs, absents.**

*Bourgeon de Marronnier, Charme, Chèvrefeuille, Clématite, Eglantine, Gnavelle annuelle, Marronnier blanc.*



### Confiance

**Pour ceux qui doutent et souffrent de timidité.**

*Avoine sauvage, Centaurée, Gentiane, Gnavelle annuelle, Orme, Mélèze, Plumbago.*



### Dépendances

**Pour ceux qui déplorent leurs manies et habitudes nocives.**

*Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Chicorée, Noyer, Pommier sauvage, Prunus.*



### Déprime

**Pour ceux qui se sentent nostalgiques, tristes, trop sensibles.**

*Ajonc, Châtaignier, Dame d'onze heure, Eglantine, Gentiane, Moutarde, Saule.*

Existe aussi en roll-on 10 ml



### Détox

**Pour ceux qui ont fait des excès, qui se sentent indisposés et ont du mal à retrouver leur équilibre.**

*Aigremoine, Eau de roche, Orme, Olivier, Pommier sauvage, Verveine.*



### Énergie

**Pour ceux qui se sentent las et ont l'impression de manquer d'énergie.**

*Centaurée, Charme, Chêne, églantine, Olivier.*



### Enfants formule à la glycérine - flacon 10 ml

**Pour apaiser et reconforter les enfants agités, nerveux..**

*Dame d'onze heure, Houx, Impatiente, Saule, Verveine.*



### Examens

**Pour ceux qui ont besoin d'optimiser leur mémoire et de conserver leurs moyens.**

*Bourgeon de marronnier, Clématite, Gentiane, Mélèze, Mimule, Orme.*



### Féminité

**Pour les femmes qui souffrent de déséquilibres liés aux cycles féminins.**

*Chicorée, Gnavelle annuelle, Mélèze, Moutarde, Noyer, Pommier sauvage, Saule.*



## Joie de vivre

**Pour ceux qui se sentent abattus, tristes, qui ont une attitude résignée.**

*Ajonc, Eau de roche, Eglantine, Moutarde, Saule.*



## Lâcher-prise

**Pour ceux qui sont prisonniers de leurs idées fixes et de leurs obsessions.**

*Chicorée, Eau de roche, Hêtre, Hottonie des marais, Houx, Saule, Vigne.*



## Libido

**Pour ceux qui souffrent de lassitude, de peur sexuelle et de désintérets passagers.**

*Charme, Églantine, Gentiane, Impatiente, Mélèze, Pin, Pommier sauvage.*



## Ménopause

**Pour les femmes qui vivent cette période si particulière.**

*Chèvrefeuille, Gnavelle, Mélèze, Noyer, Orme, Plumbago.*



## Minceur

**Pour ceux qui ont du mal à se mettre au régime.**

*Bruyère, Centaurée, Chicorée, Eau de roche, Plumbago, Prunus, Verveine.*



## Motivation

**Pour ceux qui manquent d'allant, de volonté pour se prendre en main.**

*Aigremoine, Ajonc, Charme, Chèvrefeuille, Clématite, Eglantine, Orme.*



## Peurs

**Pour ceux qui sont de nature inquiète ou appréhendent l'avenir.**

*Aigremoine, Bruyère, Hélianthème, Marronnier rouge, Mimule, Prunus, Tremble.*



## Rupture

**Pour ceux qui connaissent une rupture, une séparation brutale.**

*Avoine sauvage, Chèvrefeuille, Dame d'onze heure, Houx, Mélèze, Noyer, Pin.*



## Sommeil

**Pour ceux dont les préoccupations les empêchent de dormir ou de s'endormir.**

*Dame d'onze heure, Marronnier blanc, Marronnier rouge, Verveine, Tremble.*



## Stop-tabac

**Pour ceux qui ont du mal à délimiter les mauvaises habitudes.**

*Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus.*



## Stress

**Utile en période de tensions personnelles ou professionnelles.**

*Aigremoine, Chêne, Impatiente, Marronnier blanc, Pin, Pommier sauvage, Verveine.*



## Urgences

**Pour ceux qui reçoivent un choc, ont du chagrin ou des soudaines difficultés.**

*Clématite, Dame d'onze heure, Gnavelle annuelle, Hélianthème, Impatiente, Pommier sauvage, Prunus.*



## Voyages

**Pour ceux qui redoutent les voyages ou les transports.**

*Charme, Chèvrefeuille, Gnavelle annuelle, Noyer, Olivier, Orme, Tremble.*

# La gamme Sommeil

Pour ceux dont les préoccupations les empêchent de dormir ou de s'endormir.



Appliquez le **roll-on SOMMEIL** sur les poignets et les tempes. Respirez profondément le parfum pour vous endormir avec l'odeur de la fleur d'oranger (néroli)...



Vaporisez également la **brume de bien-être SOMMEIL** dans la chambre.



Passez des nuits réellement reposantes. Prenez régulièrement 4 gouttes de **l'élixir composé SOMMEIL**.

## Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Dame d'onze heure, Marronnier blanc, Marronnier rouge, Verveine, Tremble.



# La gamme Stress

Utile en période de tensions personnelles ou professionnelles



Appliquez le **roll-on STRESS** au creux des poignets chaque fois que la tension du stress se fait sentir.



Emportez avec vous les **pastilles STRESS** délicieuses et tendres, au goût orange/menthe.



Vaporisez la **brume de bien-être STRESS** en rentrant chez vous le soir.



Si les sources de tensions sont profondes et récurrentes, prenez régulièrement 4 gouttes de **l'élixir composé STRESS** (sa version spray est idéale).

## Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Aigremoine, Chêne, Impatiante, Marronnier blanc, Pin, Pommier sauvage, Verveine.



# La gamme Urgences

Pour ceux qui reçoivent un choc, ont du chagrin ou des difficultés soudaines.



Appliquez le **roll-on URGENCES** au creux des poignets, à la naissance du cou ou sous les oreilles pour un réconfort immédiat.



Emportez avec vous les **Pastilles URGENCES** délicieuses, tendres, et au goût framboise.



Vaporisez la **brume de bien-être URGENCES** autour de vous.



Quelques gouttes de l'**élixir composé URGENCES** directement sous la langue (sa version spray est idéale).

## Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Clématite, Dame d'onze heure, Gnavelle annuelle, Hélianthème, Impatiente, Pommier sauvage, Prunus.



# La gamme Enfants

Pour apaiser et réconforter les enfants agités, nerveux.



Pour apaiser un enfant continuellement agité lui faire prendre régulièrement 4 gouttes de l'élixir composé à la glycérine **ENFANTS**



Appliquer le **roll-on ENFANTS** au creux des poignets, Convient aux enfants de plus de 3 ans. Eviter le contour des yeux..



Emportez avec vous les **Pastilles ENFANTS** délicieuses, tendres, et au goût fraise.



Quelques vaporisations de la **Brume de bien-être ENFANTS** autour de lui l'aideront à canaliser, à calmer son agitation.

## Composition exclusive de Fleurs de Bach BIO :

Dame d'onze heure, Houx, Impatiente, Saule, Verveine.





**Les Fleurs de Bach  
authentiques**

*Depuis 1993*

## Charte de Qualité

Nous sommes restés strictement fidèles à la méthode de préparation artisanale inventée par le Docteur Bach et décrite dans ses ouvrages. Nos essences de fleurs de Bach sont élaborées uniquement à partir de fleurs sauvages, dont les sites de cueillette sont contrôlés par Ecocert. Nos essences-mères sont conservées exclusivement dans du brandy Bio à 40°, et toutes nos essences de fleurs respectent la dilution originale, au 1/250<sup>ème</sup>. Tous nos élixirs sont certifiés Bio par Ecocert. Nos roll-on, et notre ligne de soins sont des produits cosmétiques certifiés Bio par Ecocert, qui respectent la charte Cosmebio. Nos eaux de toilette certifiées Bio par Ecocert sont conservées dans un alcool de blé Bio, tout comme nos parfums et nos brumes de bien-être. Tous nos produits sont fabriqués dans notre propre atelier du Gard dans le sud de la France.

## La Guilde des fleurs de Bach

Nous sommes membres fondateurs de la Guilde des fleurs de Bach. Elle réunit plusieurs producteurs d'élixirs floraux européens et veille à instaurer un standard de qualité, d'éthique et d'authenticité dans la méthode de préparation des fleurs de Bach. Un label « Méthode Originale du Dr Bach » présent sur tous nos produits en atteste la qualité.



Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>



**Elixirs & Co**

53, rue des Batignolles 75017 - Paris - France - Tél : + 33 (0)1 40 54 70 00

**[www.lesfleursdebach.com](http://www.lesfleursdebach.com)**