



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Depuis 1993

BRUMES DE BIEN-ÊTRE aux fleurs de Bach & aux huiles essentielles



Bien-être du corps et de l'esprit



Découvertes par un médecin anglais, le Dr Bach, il y a plus de 80 ans, les fleurs de Bach sont des produits naturels à base de fleurs sauvages et d'eau de source.

Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques en permettant de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.

Traditionnellement, les fleurs de Bach sont utilisées sous forme d'élixirs qui peuvent être ingérés directement ou dilués dans une boisson.

Selon les écrits du Dr Bach, il existe de nombreuses formes d'application des fleurs de Bach.

Forts de ce précepte, nous avons créé depuis plusieurs années de nouvelles utilisations aux fleurs de Bach en les incorporant dans des parfums, des eaux de toilette, des roll-on et des soins, créant ainsi un concept de bien-être global autour des fleurs de Bach.



Aujourd'hui, nous innovons une nouvelle fois en lançant un produit inédit sur le marché :

Les brumes de bien-être

100% naturelles, elles associent les bienfaits des fleurs de Bach bio et des huiles essentielles bio pour une sensation de bien-être immédiat.

Faciles d'utilisation :

Quelques vaporisations autour de soi suffisent à libérer de leurs tensions les atmosphères et les ambiances troublées.

Elles peuvent être utilisées à la maison, au bureau, dans la voiture, dans des salles de classe et dans tous les espaces clos. Leur utilisation est idéale autour des enfants, des nourrissons et même des animaux.



**Existent en 30 ml et 100 ml
Vaporisateurs sans gaz.**

Brume de bien-être Stress

Pour apaiser les tensions, calmer les agitations et ramener la tranquillité dans les moments de suractivité.



■ Les fleurs de Bach qui aident à lutter contre le stress :

- Aigremoine** : Pour favoriser l'expression et l'estime de soi.
- Chêne** : Invite au calme, au lâcher-prise.
- Impatiente** : Aide à l'indulgence, à la sympathie.
- Marronnier blanc** : Contre le manège mental.
- Pin** : Aide à se décharger du fardeau de la culpabilité.
- Pommier sauvage** : Aide à relativiser les pensées parasites.
- Verveine** : Pour décrocher de la suractivité.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leurs parfums déstressants :

- Lavandin** : Harmonise, tempore les attitudes extrêmes.
- Géranium rosat** : Apaise, rétablit l'équilibre.
- Romarin** : Relaxe le corps et l'esprit.
- Menthe des champs** : Régénère les idées.



Astuces conseils :

Apprenez à vous relaxer et à évacuer le stress quotidien !

- Vaporisez la **brume de bien-être STRESS** en rentrant chez vous le soir.
- Si les sources de tensions sont profondes et récurrentes, prendre régulièrement 4 gouttes de l'**élixir composé STRESS**. Emportez également le **roll-on STRESS** avec vous. Chaque fois que la tension du stress se fait sentir, appliquer le roll-on au creux des poignets.
- Découvrez également les bienfaits relaxants des produits de **soins anti-stress** pour le corps et le visage.

Brume de bien-être Sommeil

Pour favoriser l'endormissement ainsi qu'un sommeil profond et réparateur.



Existe en 30 ml et 100 ml
Vaporisateurs sans gaz.

■ Les fleurs de Bach qui favorisent un sommeil paisible :

Dame d'onze heure : Aide au réconfort moral.

Marronnier blanc : Pour arrêter le manège mental.

Marronnier rouge : Pour arrêter de se faire du mauvais sang pour son entourage.

Verveine : Pour cesser les cogitations nocturnes.

Tremble : Favorise la disparition des pensées obsédantes.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leur parfums relaxants :

Amyris : Réduit l'excitation cérébrale.

Orange douce : Relâche les tensions et favorise la bonne humeur.

Petit grain bigarade : Calmante, relaxante, apaise l'esprit.

Litsée : Calme l'agitation nerveuse et l'anxiété.

Néroli : Donne de la sérénité à l'esprit.

Magnolia : Equilibrant nerveux.



Astuces conseils :

Réveils fréquents ? Difficultés d'endormissement ?



Appliquez le roll-on SOMMEIL sur les poignets et les tempes. Respirez profondément le parfum pour vous endormir avec l'odeur de la fleur d'oranger (néroli)...



Vaporisez la brume de bien-être SOMMEIL dans la chambre.



Pour s'apaiser, pour stopper la ronde des idées qui s'enchaînent les unes après les autres et passer des nuits réellement reposantes, prendre régulièrement 4 gouttes de l'élixir composé SOMMEIL.

Brume de bien-être Urgences

Pour recouvrer le calme et la paix dans les moments difficiles.



Existe en 30 ml et 100 ml
Vaporisateurs sans gaz.

■ Les fleurs de Bach qui aident à recouvrer calme et paix :

Clématite : Aide à l'attention, à la concentration.

Dame d'onze heure : Aide au réconfort, à la consolation des peines.

Gnaveille annuelle : Aide à l'équilibre, à la résolution.

Hélianthème : Apaise, favorise le courage d'affronter.

Impatiente : Aide à l'indulgence, à la sympathie.

Pommier sauvage : Aide à relativiser les pensées parasites.

Prunus : Aide au retour du calme intérieur.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leurs parfums apaisants et réconfortants :

Sauge sclérée : Relaxe, aide à évacuer la pression.

Menthe verte : Recentre suite à un choc.

Lavandin : Calme le stress et la nervosité.

Litsée : Calme l'agitation nerveuse et l'anxiété.



Astuces conseils :

Choc émotionnel ? Chagrin ? Crise d'anxiété ?



Vaporisez la **brume de bien-être URGENCES** autour de vous.



Quelques gouttes de l'**élixir composé URGENCES** directement sous la langue (sa version spray est idéale) ou une application du **roll-on URGENCES**, au creux des poignets, vous apportent un réconfort immédiat.

Brume de bien-être Purifiant

**Pour purifier et
assainir l'ambiance.**



■ Une composition spécifique de fleurs de Bach :

- Aigremoine** : favorise l'expression et l'estime de soi.
- Eau de roche** : Aide à un comportement plus nuancé.
- Orme** : Permet de retrouver la confiance en soi.
- Olivier** : Aide à retrouver une fraîcheur physique et mentale.
- Pommier sauvage** : Aide à relativiser les pensées parasites; la fleur «purificatrice» par excellence.
- Verveine** : pour décrocher de la suractivité.



■ Des huiles essentielles 100% assainissantes :

- Citron** : Allège, assainit l'atmosphère.
- Eucalyptus radiata** : oxygène le corps et l'esprit.
- Romarin à cinéole** : libère les voies respiratoires.
- Sapin de Sibérie** : assainit l'air.
- Cannelle** : connue pour ses vertus purifiantes.



Astuces conseils :

Besoin d'éliminer les toxines ? de purification ?



Vaporisez la brume de bien-être **PURIFIANT** autour de vous et dans la pièce.

Si vous avez besoin de retrouver votre équilibre, prendre régulièrement 4 gouttes de l'**élixir composé DÉTOX**.

Brume de bien-être Sensualité

Pour favoriser l'éveil sensuel.



Existe en 30 ml et 100 ml
Vaporisateurs sans gaz.

■ Une composition spécifique de fleurs de Bach :

Charme : Pour se renforcer contre la paresse.

Eglantine : Aide à raviver l'intérêt des choses simples.

Gentiane : Favorise le retour à l'optimisme.

Impatiente : Aide à l'indulgence, à la sympathie.

Mélèze : Favorise la confiance en soi.

Pin : Aide à se dégager du fardeau de la culpabilité.

Pommier sauvage : Aide à relativiser les pensées parasites;
la fleur «purificatrice» par excellence.



■ Des huiles essentielles 100% sensuelles :

Orange douce : Favorise la bonne humeur.

Ylang-Ylang : Agit sur l'asthénie sexuelle.

Gingembre : Action tonique, apporte de l'énergie.

Écorce de cannelle : Tonique et stimulante.

Jasmin : Une odeur enivrante qui ravit les sens...



Astuces conseils :

Lassitude ? peur ? désintérêt pour la sensualité ?



Vaporisez la brume de bien-être **SENSUALITÉ** autour de vous et dans la pièce.



Pour retrouver le désir et le goût de la sensualité, prendre régulièrement 4 gouttes de l'**élixir composé LIBIDO**.

Brume de bien-être Énergie

Pour retrouver de l'énergie et de l'enthousiasme au quotidien.



■ Les fleurs de Bach qui aident à retrouver l'énergie au quotidien :

Centaurée : Améliore l'affirmation de soi.

Charme : Contre la paresse, aide au démarrage.

Chêne : Contre la dispersion ou l'éparpillement de son énergie.

Eglantine : Aide à raviver l'intérêt des choses simples.

Olivier : Aide à retrouver une fraîcheur physique et mentale.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leurs parfums toniques et pétillants :

Pamplemousse : Stimule et dynamise.

Epinette noire : Redonne du «peps».

Eucalyptus radiata : Oxygène le corps et l'esprit.

Laurier noble : Aide à avancer.

Cannelle : Réchauffe et donne du tonus.

Ravintsara : Tonifiante, énergisante.



Astuces conseils :

Vous vous sentez à plat dès le saut du lit ?



Vaporisez la brume de bien-être **ÉNERGIE** le matin.

Pour avoir de l'énergie tout au long de la journée, prenez régulièrement 4 gouttes de l'**élixir composé ÉNERGIE**.

Il existe en version spray à emporter partout avec vous, tout comme le roll-on. Au moindre signe d'épuisement, appliquez le **roll-on ÉNERGIE** au creux des poignets ou à la naissance du cou.



Brume de bien-être Enfants

**Pour calmer les enfants agités,
nerveux ou sous tension.**



Existe en 30 ml et 100 ml
Vaporisateurs sans gaz.

■ Les fleurs de Bach qui aident à calmer les enfants agités :

Impatiente : Calme les enfants nerveux et impatientes.

Dame d'onze heure : Aide à la consolation des peines et des chagrins.

Houx : Aide à l'apaisement des enfants jaloux et colériques.

Saule : Favorise le réconfort des enfants boudeurs.

Verveine : Aide à la tranquillité des enfants trop excités et qui ne tiennent pas en place.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leurs parfums calmants :

Clémentine : Apaise et procure du calme.

Orange douce : Relâche les tensions et favorise la bonne humeur.

Mandarine rouge : Donne de la gaieté.

Litsée : Relaxe profondément.



Astuces conseils :

Votre enfant ne tient pas en place, il court, il saute, il s'énervé ? il s'agit au moment du coucher ?



Appliquez le **roll-on ENFANTS** sur ses poignets et incitez le à respirer le parfum des huiles essentielles de mandarine et de clémentine pour une sensation immédiate de calme...



Quelques vaporisations de la **brume de bien-être ENFANTS** autour de lui l'aideront à canaliser, à calmer son agitation.



Votre enfant traverse des phases d'agitation à certains moments de la journée ou à l'occasion d'événements particuliers, donnez lui des **pastilles ENFANT CALME**.

Brume de bien-être Conflits

**Pour alléger les atmosphères
troublées par les affrontements.**



■ Les fleurs de Bach qui aident à apaiser les conflits :

Chicorée : Favorise un comportement de vraie générosité.

Hêtre : Aide à la tolérance.

Houx : Aide à la bienveillance.

Impatiente : Aide à l'indulgence, à la sympathie.

Saule : Aide à l'acceptation.

Verveine : Ramène vers le calme et la tranquillité.

Vigne : Engage à la souplesse et au dialogue.



■ Des huiles essentielles utilisées pour leurs effets et leurs parfums relaxants :

Lavandin : Harmonise, tempore les attitudes extrêmes.

Géranium rosat : Apaisante, rétablit l'équilibre.

Orange douce : Relâche les tensions et favorise, la bonne humeur.

Petit grain bigarade : Donne une profonde relaxation.

Santal : Donne du recul et de la sagesse.



Astuces conseils :

**Affrontements professionnels ? Climats tendus ?
Adolescents difficiles ?**



Vaporisez la brume de bien-être CONFLITS autour de vous et dans la pièce.



Si vous ressentez de la violence, de la rage, prendre régulièrement 4 gouttes de l'**élixir composé COLÈRE** pour retrouver le calme et la sérénité.



**Les Fleurs de Bach
authentiques**

Charte de Qualité

Nous sommes restés strictement fidèles à la méthode de préparation artisanale inventée par le Docteur Bach et décrite dans ses ouvrages. Nos essences de fleurs de Bach sont élaborées uniquement à partir de fleurs sauvages, dont les sites de cueillette sont contrôlés par Ecocert. Nos essences-mères sont conservées exclusivement dans du brandy Bio à 40°, et toutes nos essences de fleurs respectent la dilution originale, au 1/250^{ème}. Tous nos élixirs sont certifiés Bio par Ecocert. Nos roll-on, notre crème Urgences et notre ligne de soins sont des produits cosmétiques certifiés Bio par Ecocert, qui respectent la charte Cosmebio. Nos eaux de toilette certifiées Bio par Ecocert sont conservées dans un alcool de blé Bio, tout comme nos parfums et nos brumes de bien-être.

La Guilde des fleurs de Bach

Nous sommes membres fondateurs de la Guilde des fleurs de Bach. Elle réunit plusieurs producteurs d'élixirs floraux européens et veille à instaurer un standard de qualité, d'éthique et d'authenticité dans la méthode de préparation des fleurs de Bach. Un label « Méthode Originale du Dr Bach » présent sur tous nos produits en atteste la qualité.



Elixirs & Co

53, rue des Batignolles 75017 - Paris - France

Tél : + 33 (0)1 40 54 70 00 Fax : + 33 (0)1 47 66 23 32

www.lesfleursdebach.com